

	<p>ॐ ॥ श्रीगुरुभक्त्यात्म्यावल्लभाय नमः ॥</p>	<p>1</p>
--	---	----------

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

॥ १ ॥ ॥ २ ॥ ॥ ३ ॥ ॥ ४ ॥ ॥ ५ ॥ ॥ ६ ॥ ॥ ७ ॥ ॥ ८ ॥ ॥ ९ ॥ ॥ १० ॥ ॥ ११ ॥ ॥ १२ ॥ ॥ १३ ॥ ॥ १४ ॥ ॥ १५ ॥ ॥ १६ ॥ ॥ १७ ॥ ॥ १८ ॥ ॥ १९ ॥ ॥ २० ॥ ॥ २१ ॥ ॥ २२ ॥ ॥ २३ ॥ ॥ २४ ॥ ॥ २५ ॥ ॥ २६ ॥ ॥ २७ ॥ ॥ २८ ॥ ॥ २९ ॥ ॥ ३० ॥ ॥ ३१ ॥ ॥ ३२ ॥ ॥ ३३ ॥ ॥ ३४ ॥ ॥ ३५ ॥ ॥ ३६ ॥ ॥ ३७ ॥ ॥ ३८ ॥ ॥ ३९ ॥ ॥ ४० ॥ ॥ ४१ ॥ ॥ ४२ ॥ ॥ ४३ ॥ ॥ ४४ ॥ ॥ ४५ ॥ ॥ ४६ ॥ ॥ ४७ ॥ ॥ ४८ ॥ ॥ ४९ ॥ ॥ ५० ॥ ॥ ५१ ॥ ॥ ५२ ॥ ॥ ५३ ॥ ॥ ५४ ॥ ॥ ५५ ॥ ॥ ५६ ॥ ॥ ५७ ॥ ॥ ५८ ॥ ॥ ५९ ॥ ॥ ६० ॥ ॥ ६१ ॥ ॥ ६२ ॥ ॥ ६३ ॥ ॥ ६४ ॥ ॥ ६५ ॥ ॥ ६६ ॥ ॥ ६७ ॥ ॥ ६८ ॥ ॥ ६९ ॥ ॥ ७० ॥ ॥ ७१ ॥ ॥ ७२ ॥ ॥ ७३ ॥ ॥ ७४ ॥ ॥ ७५ ॥ ॥ ७६ ॥ ॥ ७७ ॥ ॥ ७८ ॥ ॥ ७९ ॥ ॥ ८० ॥ ॥ ८१ ॥ ॥ ८२ ॥ ॥ ८३ ॥ ॥ ८४ ॥ ॥ ८५ ॥ ॥ ८६ ॥ ॥ ८७ ॥ ॥ ८८ ॥ ॥ ८९ ॥ ॥ ९० ॥ ॥ ९१ ॥ ॥ ९२ ॥ ॥ ९३ ॥ ॥ ९४ ॥ ॥ ९५ ॥ ॥ ९६ ॥ ॥ ९७ ॥ ॥ ९८ ॥ ॥ ९९ ॥ ॥ १०० ॥

བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མཉམས། །ཕུག་འཚོལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཟུགས་ཏེ། །  
 མཐུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་མཉམས། །མ་ལུས་པའོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་པའི་ལྷས་ཀྱིས་  
 སྲིན་ཏུ་བསྟོན་མཉམས། །འཛིན་ཅེན་བདུན་པོ་ཞུས་ཀྱིས་མཚན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་  
 རུས་མཉམས། །ཕུག་འཚོལ་བརྒྱ་ཕྱིན་མེ་སྒྲ་ཚེས་པ། །ཁྱུང་སྒྲ་སྒྲ་ཚེས་པ་དཔར་ཕུག་མཚོད་མཉམས། །  
 འཕྲུལ་པོ་རོལ་པས་དྲི་བ་རྣམས་དང། །གཚོད་སྤྱིན་ཚེས་པ་ཀྱིས་མཚན་ཅན་བསྟོད་མཉམས། །ཕུག་འཚོལ་  
 ཕུག་འཚོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གསེས། །འདོད་དང་འཛིན་ཅེན་ལྷམ་མཁའ་པ་འཕྲུལ་མཉམས། །

ॐ । इन्द्र उषः सुदसः पतः शिखा । पश्यन् २ सुषु २ विरः २ वः २ दुः २ हेमः २ मा । नयसः  
 ३ वसुमन्तः नयः कः वसुमन्तः नयः कः न । मः २ वः २ सुषु २ वः २ मा ।  
 सुषु २ कः २ दुः २ २ हेमः २ वः २ कः २ मा । वसुमन्तः २ वः २ कः २ मा । सुषु २ कः २ वः २ मा ।  
 कः २ वः २ कः २ मा । वसुमन्तः २ वः २ कः २ मा । सुषु २ कः २ वः २ मा ।  
 वसुमन्तः २ वः २ कः २ मा । सुषु २ कः २ वः २ मा ।

གྲི་ལོ་ལོ་ས་པ་ཚུལ་པའི། །འད་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱམས་འབྲུག་མ། །ཕུག་འཚོལ་པ་ལ་ཏུ་  
 དག་འབ་པ་མེད་པའི། །དབུ་ཚུལ་འོད་ཀྱི་ཕྱོད་པ་སྤྱོད་མ། །པལ་དཔ་པ་པ་པལ་དཔ་ཏུ་ཏུ་འ་  
 ཡིས་ད། །པཏུ་དཔ་འཛིན་ཏུ་དཔ་ཏུ་མཛོད་མ། །ཕུག་འཚོལ་ས་གཞི་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་  
 རྒྱམས་ད། །ཐམས་ཅད་འབྲུག་ས་པ་ལུས་མ་འོད་མ། །འབྲུག་འོད་གཡོ་བ་ཡི་གོ་ཏུ་གིས། །  
 ཐོད་ས་པ་ཐོད་རྒྱམ་པ་ལུ་སྤྱོད་མ། །ཕུག་འཚོལ་ལྷ་པའི་ཏུ་མ་ཏུ་ས་དབུ་པ་ཚུལ། །པ་ཚུལ་པ་

ལྟེན། །ཐམས་ཅད་ཤིམ་ཏུ་འབར་མ། །རལ་པའི་ལྷོད་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལས། །  
 ཏག་པར་ཤིམ་ཏུ་འོད་འབ་མཛོད་མ། །ལྷག་འཚོལ་བསྐྱལ་བའི་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་  
 ལྷོད་བའི་དབུ་སུ་གཞན་མ། །གཡས་བརྒྱུས་གཡོན་བསྐྱུམས་སུ་ཕྱེད་པའི་  
 དབུ་ཡི་དཔུང་ཕྱི་ཕྱོད་པར་འཛོམས་མ། །ལྷག་འཚོལ་ས་གཞིའི་འོས་ལ་ལྷག་གི། །མཐིལ་  
 གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་ཕྱུང་མ། །ཕྱོག་ཅེ་སྐྱུན་མཛོད་ཡི་གོ་རྒྱུ་གིས། །རིམ་པ་

བདུམ་པོ་རྣམས་མི་ཉག་མས་མ། །ཕྱག་འཚེལ་བདེ་མ་དགོ་མ་ཞི་མ། །མྱ་ངན་ཉེད་མ་ཞི་ཕྱོད་  
 ཡུལ་ཉིད་མ། །སྤྱོད་མོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །རྗེས་པ་ཚེན་པོ་ཉེ་མས་པ་ཉིད་མ། །  
 ཕྱག་འཚེལ་ལྲམ་མས་བསྐྱོར་པ་དག་ཉེ་པའི། །དག་པོ་ལུས་མི་རྣམ་པར་ཉག་མས་མ། །ཡི་གེ་  
 བཅུ་པའི་སྐབས་མི་བཞེད་པའི། །རིག་པ་སྤྱོད་པས་སྐྱོན་མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚེལ་དུ་འེ་  
 ཞབས་མི་བརྒྱུས་པས། །སྤྱོད་མ་པའི་ས་པོ་མ་ཉིད་མ། །རི་པོ་མ་རྒྱུ་དང་ཉེ་པས་





སྟོན་པ་འདི་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར། །ཅུ་ལྟེ་གཅིག་པ་མཛོད་ཏུ་ཏུ་རྩེ་ལོ་སྟེ། །ཤིང་ཏུ་ཏུ་གཟུགས་པོ་འདི་ལྟེ་སྟེ།  
 རྩེ་སྟེ་ལྟེ་སྟེ། །ལྟེ་གཟུགས་པོ་འདི་དེ་ལྟེ་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟེ་སྟེ། །ཞི་བའི་ལྟེ་གཟུགས་པོ་འདི་དེ་ལྟེ་སྟེ།  
 ལྟེ་སྟེ། །གཟུགས་པོ་འདི་དེ་ལྟེ་གསུངས་པ་ལྟར་སྟེ་ལྟེ་གསུངས་པ་ལྟར་སྟེ། །འདི་ལྟེ་སྟེ་གཟུགས་པོ་འདི་དེ་ལྟེ་སྟེ།  
 རྩེ་སྟེ། །ཞི་བའི་ལྟེ་གསུངས་པོ་འདི་དེ་ལྟེ་སྟེ། །ལྟེ་གཟུགས་པོ་འདི་དེ་ལྟེ་སྟེ། །ལྟེ་གཟུགས་པོ་འདི་དེ་ལྟེ་སྟེ།  
 ལྟེ་སྟེ། །ལྟེ་གསུངས་པོ་འདི་དེ་ལྟེ་སྟེ། །ལྟེ་གསུངས་པོ་འདི་དེ་ལྟེ་སྟེ། །ལྟེ་གསུངས་པོ་འདི་དེ་ལྟེ་སྟེ།



॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྟ།      །འཕགས་མ་སྒྲུབ་མ་དང་། །ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །  
 རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་པའི་ཕྱི་ལ། །འཕྲུག་ལྟ་བུ་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ། །མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་མེད་  
 མེད་ཀྱི། །ཞུམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ། །དེ་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ།  
 འཕགས་པའི་ཚེ་གསལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ། །ཐོག་མའི་དུས་དུས་ལྟ་བུ་ལ། །མེད་ཀྱི་  
 བརྒྱ་དང་མཚམས་མེད་ལ། །སེམས་ཀྱི་ཉེ་མེད་ལྟ་བུ་ལ། །ཐོག་པ་ཐོག་ལྟ་བུ་



།ལྷ། །གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་ཕྱར་ཚུབ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ །འདི་  
 །པོ་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲིའི་པོ་དཔལ་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག །རྗེ་བཙུན་བཙུམ་ལྷན་  
 །འདས་མ་གྲུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོ་མས་ཅན་ཐད་ཤི། །སྤྱི་བ་གཉིས་ཕྱར་ལེད་  
 །ཚོགས་གཉིས་ལྷུ་རྗེ་གསུམ་ །རྗེ་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །  
 །དམ་ཐོབ་ཤི་ཚེ་དཔས་ལྷན་ཏུ་ཡང། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཚོག་ཐོབ་ནས། །ཐོད་མ་ལྷོན་

ཕ་སྐྱུའ་ཕར་གྱུ་འཕྲུལ་ལ། །བར་ཚད་ག་རྟོ་བཤེགས་འཇམ་ས་དང་ཚད་ལ་སོགས། །དུས་མའི་འཚེ་ཕར་  
 གྱུར་ཕ་སྐྱུ་ཚེགས་དང་། །མི་ལམ་དམ་དང་མཚན་མ་དམ་པ་དང་། །འཛིགས་པ་བརྒྱ་ད་སོགས་  
 ཚེ་ཕར་འཚེ་བ་རྒྱམས། །སྐྱུར་དུ་ཞི་ཞིར་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟོ་འཛིག་རྟོ་  
 ལས་ཞི་འདས་པ་ལོ། །བཟླ་གྲིས་བདེ་ལེགས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚེགས་པ་རྒྱམས། །འཕེལ་ཞིར་  
 རྒྱས་པས་དམ་རྒྱལ་ས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་སྐྱུ་གྲིས་གྱུའ་ཕར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱུའ་



179

1ལ་བརྩེན་ཞེས་དམ་ཚེས་འཕྲུལ་པ་དང་། 1དག་ཏུ་ཕྱོད་སྐྱུལ་ཞལ་མཚེས་  
 2མཐོང་བ་དང་། 1སྒྲིང་ཉིད་དེ་ཞེ་རྟོགས་ཕྱེས་མཚེས་ཤིན་པོ་ཚེ། 1ཡེ་དེ་ཉི་ཟླ་ལྟར་འཕྲུལ་ཞེས་  
 3སྐྱེས་པར་མཛོད། 1རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཕྲུལ་བཟུང་ཞེས་དག་པ་དེར། 1པརྩེ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་  
 4མཛོད་ལས་སྐྱེས། 1ལྟར་བཟུང་པས་རྒྱལ་པས་མཛོད་སྐྱེས་ཏུ། 1ལྟར་བཟུང་པ་ཡེར་  
 5བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཐོབ། 1བདག་གིས་ཚོར་བས་སྐྱེན་ཚས་བསྐྱུབས་པའི་ལྟ། 1ཏུས་གསུ་



ལྟེན།      །འཕེལ་པར་མཛིན་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་པུས་མཛེད་བྱས་པ། །བདག་གིས་  
 །དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྩེ་མ་ལུས་པ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྤྱི་ལོ་སྐྱེ་བྱེད་  
 །མཚན་དང་དཔེ་བུར་གྱུར། །གསུང་གི་སྐྱེ་བྱེད་སྤྱི་ལོ་ལ་པེད་ཀྱི་དུས་ལ། །ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 །བྱེད་ཤོས་བྱུང་བའི་དག་གཟིགས། །བསྐྱེད་པའི་འཕེལ་པའི་བསྐྱེད་ཤོས་ཤོག།      །།

།ཕྱུལ། །འཕེལ་པར་མཛེད་དུ་གསོལ། །བཙམ་ལྷན་འདུལ་མཚེད་གསལ་པ། །བདག་གིས་  
 །དགོ་བ་ཕྱི་བསགས་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྐྱེ་ཡི་སྐྱེན་ཕྱེས་  
 །མཚན་དང་པོ་བྱང་ལྷུང་། །གསུང་གི་སྐྱོན་སྤངས་གལ་པོར་གཏུང་བྱེད། །ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོན་  
 །སྤངས་ཤོས་བྱམ་ཐུང་དག་གཟིགས། །བཏང་གིས་དཔལ་འབར་མ་ཡི་བཏང་གིས་ཤོག། །།

